

**EXOTIC**  
DESTINATIONS 异国风情

# 11天9晚 神秘中亚之旅 ~乌兹别克斯坦, 吉尔吉斯斯坦, 哈萨克斯坦

塔什干, 撒马尔罕, 比什凯克, 伊塞克湖, 阿拉木图

Tour Code: 11XKK-1



乌兹别克斯坦



吉尔吉斯斯坦



哈萨克斯坦

哈萨克斯坦

乌兹别克斯坦

吉尔吉斯斯坦

塔什干 撒马尔罕 比什凯克 伊塞克湖 梅德乌 阿拉木图 匈奴民族村



库卡尔达什伊斯兰教学校



匈奴民族村



琼布拉克滑雪场度假村  
包含缆车



伊塞克湖



楚苏集市



乌鲁别克天文台



玛纳斯雕塑群



## 精简行程



遗产



历史



文化



风景



休闲

### 第1天

吉隆坡 → 塔什干, 乌兹别克斯坦  
(7小时30分钟++) (机上用餐)

- 抵达后, 入住酒店

### 第2天

塔什干

(早/午/晚餐)

- 当地百老汇大学街 (步行游览)
- 独立广场 (步行游览)
- 楚苏集市 (圆顶集市) (购物)
- 库卡尔达什伊斯兰教学校 (含门票)
- 哈兹拉提伊玛目广场与建筑群 (伊斯兰学院, 清真寺 & 陵墓) (参观)

### 第3天

塔什干 → 撒马尔罕 (乘坐火车)  
(2小时30分钟) (早/午/晚餐)

- 列基斯坦广场与建筑群 (步行游览)
- 沙赫静达陵墓 (含门票)
- 古尔埃米尔陵墓 (含门票)
- 比比哈努姆清真寺 (参观)

### 第4天

撒马尔罕 → 塔什干 (乘坐火车)  
(2小时30分钟) (早/午/晚餐)

- 乌鲁别克天文台 (含门票)
- 当地百老汇 (步行游览)
- 锡约布巴扎 (购物)
- 地毯厂 (参观)

### 第5天

塔什干 → 比什凯克, 吉尔吉斯斯坦  
(1小时40分钟) (早/午/晚餐)

- 比什凯克市区游:
  - 阿拉图广场 (步行游览)
  - 玛纳斯雕塑群 (步行游览)
  - 吉尔吉斯国家爱乐乐团 (步行游览)
  - 俄罗斯东正教大教堂 (拍照)
  - 歌剧和芭蕾舞学术剧院 (拍照)
  - 胜利公园 (路过经过)

### 第6天

比什凯克 - 伊塞克湖 (185公里 3小时)  
(早/午/晚餐)

- 伊塞克湖 (1小时游船+香槟) (含船票)
- 在乔尔蓬阿塔村享用午餐
- 露天岩画博物馆 (景观)

### 第7天

伊塞克湖 - 比什凯克 (185公里 3小时)  
- 科迪边境 (24公里 40分钟) - 阿拉木图, 哈萨克斯坦 (215公里 3小时30分钟)  
(早/午/晚餐)

- 享用传统吉尔吉斯午餐
- 布拉纳塔 (拍照)
- 蒙古包制作者的家 (参观) \* 参与蒙古包建造
- 跨边境 (前往阿拉木图)

## 塔什干

- **库卡尔达什伊斯兰教学校** - 是塔什干的一所中世纪宗教学校, 靠近楚苏集市和地铁站。它由昔班尼统治者德尔维什苏丹 (Dervish Sultan) 于 1570 年左右建造, 被誉为中亚地区神学院之最。
- **哈兹拉提伊玛目清真寺** - 建筑宏伟, 是一组宏大的宗教建筑群, 也是中亚地区很重要的清真寺之一。蓝调的穹顶, 好看的瓷砖拼凑美丽的几何图案, 在蓝天的映衬下, 中亚风情十足。其中最重要的是莫耶穆巴雷克图书博物馆, 存放有由帖木儿带到撒马尔罕的7世纪奥斯曼《古兰经》。

## 撒马尔罕

- **古尔埃米尔陵墓** - 是乌兹别克斯坦曾经的统治者帖木儿家族的陵墓 (包括有着“皇位上的学者”美称的天文学家兀鲁伯)。整座建筑造型壮观, 有球锥形大圆顶, 具有浓厚的东方伊斯兰建筑特色。这里最引人注目的是帖木儿的墨绿色石椁。
- **列基斯坦广场** - 波斯语中, 意思为“沙地”, 是撒马尔罕最主要的广场, 它包含3座经学院: 兀鲁伯神学院、希尔-达尔神学院 (建筑正面雕刻着各种怒吼的雄狮) 和提拉-卡里神学院 (顶部用黄金覆盖)。这三座建筑高大雄伟。气势恢宏, 内有金碧辉煌的清真寺, 是中亚建筑的经典之作。
- **沙赫静达陵墓** - 由13座陵墓和一座清真寺组成, 是撒马尔罕的执政者及其家属的坟墓。相传8世纪初, 伊斯兰教创始人穆罕默德的堂弟库萨姆来到撒马尔罕传教, 不幸被杀害。库萨姆的陵墓吸引了撒马尔罕许多宗教信仰徒, 即使在中世纪, 向「永生之王」的陵墓朝圣等同于麦加朝觐。还传说, 陵墓中的水源具有治疗能力。
- **乌鲁别克天文台** - 是位于中亚国家乌兹别克斯坦的伊斯兰古迹, 位于撒马尔罕城东北郊。1420年为帖木儿帝国的创建者帖木儿之孙兀鲁伯所建, 是伊斯兰中世纪时期最后一所此类天文学学校。

## 比什凯克

- **玛纳斯雕塑群** - 玛纳斯广场上矗立着民族英雄玛纳斯的雕像, 公元9-10世纪。有着强烈的吉尔吉斯民族色彩。他一手持盾牌, 一手挥宝剑, 跃马奔腾, 马蹄下还踏着一巨龙。在雕像的两边, 还有一位端茶壶的女人和一位白胡子老头的雕像, 他们分别是玛纳斯的妻子和助手。
- **布拉纳塔** - 又称诗歌塔, 是位于吉尔吉斯斯坦斯坦楚河溪谷托克马克市西南15公里外历史纪念碑建筑。这座令人印象深刻的古老尖塔由红砖建成, 建于10世纪至11世纪之间, 塔高45米, 俯瞰着由喀喇汗王朝于9世纪建造的古城巴拉萨贡。如今, 布拉纳塔已成为露天历史建筑群, 是吉尔吉斯斯坦最杰出的历史遗迹之一。

## 伊塞克湖

- **伊塞克湖** - 是吉尔吉斯斯坦东部天山北部的一个内流湖。它是世界第七深的湖泊、第十大湖泊和第三大盐湖。伊塞克湖在吉尔吉斯语中意为“温暖的湖”; 虽然它位于海拔1,607米 (5,272英尺) 的高处, 冬季严寒, 但由于盐度较高, 很少结冰。
- **乔尔蓬阿塔岩画博物馆** - 有时也称为石花园, 占地约42公顷, 是一个非常重要的历史遗址, 包含许多史前纪念性建筑物 (石圆, 坟墓, 边界石墙的遗迹和头人的石刻, 刻在岩石上的文字 (从公元前2世纪到公元6世纪)。该地点曾经是一座巨大的露天寺庙, 石头的大小从30厘米到3米不等。大多数石头面向西南和东南, 据认为它们与太阳崇拜有关。人们认为石圈背后的目的之一是充当天文仪器。随着伊斯兰教的传播, 石刻艺术逐渐消失, 伊斯兰教将动物和人类的图像限制在中亚。但是, 这些岩画中使用的许多形式仍然存在, 它们构成了图案的基础, 表明吉尔吉斯地毯和其他形式的传统手工艺中使用了动物的不同部位 (角, 翼, 爪)。



露天岩画博物馆



蒙古包制作者的家



科克捷别公园

## 第8天

### 阿拉木图 - 梅德乌 (21公里 40分钟) - 阿拉木图 (早/午/晚餐)

- 琼布拉克滑雪场渡假村 (含门票) \*包含缆车\*  
\*视天气情况而定 (4月至11月: 欣赏阿拉木图美丽的全景, 12月至3月: 享受滑雪活动)  
- 梅杜乌高山运动场馆 (远观)  
- 阿拉木图共和广场 (独立广场) (拍照)  
- 独立纪念碑 (拍照)
- 第一任总统公园 (路过经过)
- 欣赏猎鹰表演

## 第9天

### 阿拉木图 - 匈奴民族村 (48公里 1小时5分钟) - 阿拉木图 (早/午/晚餐)

- 匈奴民族村 (参观)  
- 大师烹饪班-哈萨克蓬松面包示范 (10分钟)  
- 游牧哈萨克蒙古包 (参观)  
- 萨尔巴兹游牧团体表演:  
- 享用民族风味午餐  
- 国家射箭大师班  
- 潘菲洛夫28勇士纪念馆 (步行游览)  
- 津可夫大教堂 (参观)  
- 绿色集市 (星期一休息) (购物)  
- 拉哈特巧克力工厂 (参观)

## 第10天

### 阿拉木图 → 吉隆坡 (8小时++) (早/午/机上用餐)

- 科克捷别公园 (单程索道/蜿蜒道路)  
\*视天气情况而定
- 阿尔巴特街 (当地纪念品)

## 第11天 抵达吉隆坡

## 阿拉木图

- **琼布拉克滑雪场** - 距阿拉木图市中心仅 25 公里, 位于海拔 2,200 米左右, 可乘坐从梅迪乌出发的缆车抵达。琼布拉克滑雪场已成为世界高山滑雪爱好者的天堂。
- **梅迪乌高山溜冰场** - 建于1949年, 占地10.5公顷, 可容纳多达30,000名游客。海拔约1,691米, 位于阿拉木图郊区的室外速滑和曲棍球溜冰场, 获得世界上最大的高山运动场。
- **匈奴民族村** - 是一种身临其境的文化体验。前往位于山区风景原始的民族村落“匈奴”, 该村庄以重建的传统民居为特色, 包括蒙古包和木屋, 配有文物和工具, 可以让您一睹匈奴人的日常生活。匈奴民族文化的主要习俗, 仪式和有趣的活动将由身着传统服饰的当地人向您展示, 欢迎您参与。游览包括以下活动: 观看展示传统习俗的表演; 参加专业的马术表演; 了解蒙古包; 观看弓箭手表演; 参加业余骑马活动; 学习如何制作当地工艺品; 烹饪基本的民族菜肴, 制作哈萨克蓬松面包, 马奶酒等; 并品尝一顿美味正宗的菜肴。快来体验美丽的山区环境中享受哈萨克斯坦著名的热情好客之道。
- **津可夫大教堂** - 正式名称为升天大教堂, 位于哈萨克斯坦阿拉木图潘菲洛夫公园中心。一座宏伟的木制结构教堂, 它完全没有使用钉子建造, 是世界上最高的木结构建筑之一。这座俄罗斯东正教大教堂展示了令人印象深刻的精湛工艺。

### ★★★★★ 旅游亮点 ★★★★★

- ✓ 撒马尔罕古城被联合国教科文组织列为世界文化遗产
- ✓ 哈兹拉提伊玛目清真寺收藏着著名的奥斯曼古兰经, 是最早保存古兰经的地方
- ✓ 古尔埃米尔陵墓, 是世界著名的中亚建筑瑰宝
- ✓ 阿拉套广场也是音乐喷泉广场, 是城市的主要景点之一
- ✓ 游览素有“吉尔吉斯斯坦的明珠”之称的伊塞克湖, 享受游船与香槟之旅
- ✓ 探索乔尔蓬阿塔岩画博物馆, 一个非常重要的历史遗址
- ✓ 布纳纳塔被联合国教科文组织列为世界遗产, 是著名的尖塔之一
- ✓ 拜访蒙古包制作家庭, 与当地人的日常生活互动; 参与建造蒙古包
- ✓ 阿拉木图早年盛产苹果, 因此有“苹果城”之称, 是哈萨克斯坦最著名, 最大的城市
- ✓ 乘坐缆车前往哈萨克斯坦最大的滑雪胜地“琼布拉克滑雪场”, 欣赏梅杜乌壮丽的景色
- ✓ 参观匈奴民族村, 了解古代哈萨克人的日常生活, 体验传统习俗和了解蒙古包
- ✓ 观看骑马技巧表演, 见证武士战斗术, 并参与射箭和学习如何制作当地手工艺品
- ✓ 游览中亚著名的楚苏集市又称圆顶集市 (塔什干), 锡约布巴扎 (撒马尔罕) 和绿色集市 (阿拉木图)



### 4 ★ 酒店 (9晚)

- ✓ 撒马尔罕 x 1 晚
- ✓ 塔什干 x 3 晚
- ✓ 比什凯克 x 1 晚
- ✓ 伊塞克湖 x 1 晚
- ✓ 阿拉木图 x 3 晚

\* 在重大会议、博览会和节日期间, 住宿可能会安排在其他城市, 恕不另行通知

\* 部分住宿可能没有特定的三人房、双床房或双人房类型

\* 部分住宿可能提供三人间, 第三张床为折叠床或沙发床, 具体取决于每个酒店现有的房型



✓ 9 早餐 / 9 午餐 / 8 晚餐

✓ 风味美食: 中式, 新疆式, 乌兹别克式, 哈萨克式, 东汉式

免责声明: 由于新冠肺炎疫情旅行限制当地/ 宗教节日, 公众假期, 天气状况, 交通等情况, 自然灾害, 必要时黄金旅程保留对行程进行适当调整 (调整景点游览顺序) 以确保行程顺利进行, 会或事先通知。

备注: 如果旅游行程受到上述问题的影响, 将不予退款或更换。图片仅供参考。

# 旅游资讯

## · 乌兹别克斯坦, 吉尔吉斯斯坦 & 哈萨克斯坦 ·



<b>货币</b> 	乌兹别克斯坦索姆 (UZS) 吉尔吉斯斯坦索姆 (SOM) 哈萨克斯坦坚戈 (KZT)	<b>信用卡</b>  致电信用卡中心, 以延长你的信用卡额度 *许多信用卡在乌兹别克斯坦, 吉尔吉斯斯坦与哈萨克斯坦, 通行.				
<b>货币兑换率</b> 	UZS 100,000 : MYR 37 USD 1 : UZS 453 SOM 1,000 : MYR 52 USD 1 : SOM 89 KZT 1,000 : MYR 10 USD 1 : KZT 452	<b>拨号代码</b>  乌兹别克斯坦 + 998 吉尔吉斯斯坦 + 996 哈萨克斯坦 + 7				
<b>电压</b> 	乌兹别克斯坦 220伏特, 50赫兹 吉尔吉斯斯坦 220伏特, 50赫兹 哈萨克斯坦 220伏特, 50赫兹	<b>插头</b>  C型(2脚)    F型(2脚) *请自带多功能插座				
<b>时差</b> 	乌兹别克斯坦 - 标准时差 慢马来西亚时间3小时 吉尔吉斯斯坦 - 标准时差 慢马来西亚时间2小时 哈萨克斯坦坚戈 - 标准时差 慢马来西亚时间2小时	<b>行李托运</b>  每人只限携带一件不超过7公斤的手提行李上机, 以及托运行李不超过20公斤				
<b>气候</b> 	<table border="0"> <tr> <td><input type="checkbox"/> 春季 3月 - 5月 8°C- 21°C</td> <td><input type="checkbox"/> 夏季 6月 - 8月 18°C- 34°C</td> <td><input type="checkbox"/> 秋季 9月 - 11月 7°C- 21°C</td> <td><input type="checkbox"/> 冬季 12月 - 2月 -2°C- 7°C</td> </tr> </table>		<input type="checkbox"/> 春季 3月 - 5月 8°C- 21°C	<input type="checkbox"/> 夏季 6月 - 8月 18°C- 34°C	<input type="checkbox"/> 秋季 9月 - 11月 7°C- 21°C	<input type="checkbox"/> 冬季 12月 - 2月 -2°C- 7°C
<input type="checkbox"/> 春季 3月 - 5月 8°C- 21°C	<input type="checkbox"/> 夏季 6月 - 8月 18°C- 34°C	<input type="checkbox"/> 秋季 9月 - 11月 7°C- 21°C	<input type="checkbox"/> 冬季 12月 - 2月 -2°C- 7°C			
<b>飞机型号</b> 	<p style="text-align: center;">A320                      A330                      Boeing 777</p>					

出发日期:	<input type="text"/>	航班行程:	<input type="text"/>
团费:	<input type="text"/>	机场税及燃油附加费:	<input type="text"/>
小费:	<input type="text"/>	旅行社代收费:	<input type="text"/>
签证:	<input type="text"/>	旅行保险:	<input type="text"/>
		总数:	<input type="text"/>

Travel Agent:

